

# Меню

## Меню 13 ЯНВАРЯ

### Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
БЛИНЧИКИ СО СГУЩ МОЛОКОМ	45/10	3.19	2.52	13.5	85
<b>Вторые блюда</b>					
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОЛ ОГУРЦ	65/25	9.5	8.3	2.05	115
<b>Гарнир</b>					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3.28	4.7	22.03	146
<b>Напитки</b>					
КИСЕЛЬ	200			11.15	46
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

13 ЯНВАРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1.21	5.2	10.9	96
<b>Вторые блюда</b>					
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУДОК	80/5	19.6	26.8	1.51	324
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	90	16.5	15.0	6.6	225
<b>Гарнир</b>					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.28	4.7	22.03	146
<b>Напитки</b>					
КОМПОТ ИЗ ЗАМ СМЕСИ	200	0.14	0.0	11.15	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

